

שליף הורים

צ'ק ליסט לקראת החופש גדול

בניית לו"ז חופש - ברמה האישית והמשפחתית שידוע לכולם

☐

מציאת תעסוקה מתאימה לכל אחד ואחת
(תנועת נוער, עבודה, חוג וכו')

☐

קביעת מסגרת זמנים להתנהלות בבית (עוגנים משותפים)

☐

חלוקת אחריות בתוך הבית בין כולם

☐

שיחת תיאום ציפיות על המרחב והזמנים בחופש

☐

headspace

מדברים על מה שבראש שלך