

Backstage

קבוצת טיפול לצעירים בבת ים

אתם לא לבד
יש מה לעשות.

מרגישים "תקועים" בחיפוש אחרי כיוון בחיים שלכם?
רוצים זוגיות אבל לא מצליחים? יש לכם תחושה
שאתם בפול גז אבל לא מתקדמים לשום מקום?

למה להשתתף בקבוצה?

חברי הקבוצה מהווים מעין מראה ומשקפים
בחזרה דפוסים והתנהגויות שלכם. בעזרת
הקבוצה תלמדו על עצמכם ותזהו דפוסי
התנהגות שהרבה פעמים, אתם לא מודעים להם
ומחבלים בקשרים החברתיים או האינטימיים שלכם.

כמו מה למשל?

כמו רגישות מוגזמת, נטייה לקחת על עצמכם
את כל האחריות, נטיה לשתלטנות וכו'.

הקבוצה תקיים במרכז הדספייס

בימי שני בין השעות 18:30 - 20:30
למידע נוסף 03-5040900

למי?

צעירים בגילאי 18-25 מאזור בת ים והסביבה

למה?

כי אתם לא לבד, כי כמעט כולם חווים את מה
שאתם חווים, כי יש פתרונות שיסייעו לכם
לצמוח ולהתפתח, כי אפשר להקל על
המצוקה הרגשית שדברים כאלה מעוררים.

מה קורה בקבוצה?

נפגשים פעם בשבוע. כ- 10 צעירים לפגישה
של שעתיים. יחד עם שתי מנחות המשלבות
כלים מעולם הטיפול הרגשי והתיאטרון.

ולא פחות חשוב - בקבוצה יש הזדמנות לראות שבעצם - כלנו היינו שם...



headspace

מדברים על מה שבראש שלך



קרנות
הביטוח הלאומי
פירוצות דרך חברתית

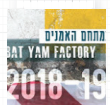


בת-ים
מחדש



The Yolanda and David Katz
Faculty of the Arts
Tel Aviv University

הפקולטה לאמנויות
ענש לילנה ודוד קצ'ר
אוניברסיטת תל-אביב



מחם האמנים
BAT YAM FACTORY
2018-19