



אני מנסה  
אבל זה  
יוצא עקום

משהו בדרך  
לא עובד

אני לא רוצה  
להיות לבד  
בהפסקה

שמישהו יראה אותי,  
ירצה להיות חבר שלי

# קבוצה לפיתוח ואימון כישורים חברתיים

אם אתם לומדים בכיתה ז'-ט' ובא לכם לפתח את הכישורים החברתיים שלכם - יש לנו פעילות קבוצתית שמתאימה בול בשבילכם. בואו ללמוד ולהתאמן איך לעשות את זה אחרת - אתם לגמרי מוזמנים!

## אז איך נעשה את זה?

נלמד להשתחרר, לשים לב, להבין, להגיב, והכל בעזרת כלים מעולם תיאטרון הפלייבק המשלב עבודת משחק בשילוב הקהל באווירה נעימה ובטוחה.

## מנחה הקבוצה:

אורן דריטר, פסיכולוג קליני עם ניסיון רב בעבודה עם צעירים

## זמן ומקום:

הקבוצה תתקיים בימי שלישי בין השעות 18:00-19:30 במרכז הד-ספייס, רוטשילד 27, בת ים, קומה 7.

## לפרטים נוספים:

03-5040900 @ info@headspace.org.il

## למי מתאימה הקבוצה?



## במה נעזור לכם?

להרגיש טוב יותר בסביבת חברים, ליצור קשרים, להגיב אחרת.

## משך הקבוצה:

90 דקות, פעם בשבוע, כל משתתף לוקח חלק ב-14 מפגשים קבוצתיים ומפגש אישי.



**headspace**

מדברים על מה שבראש שלך



**קרנות**  
הביטוח הלאומי  
פורצות דרך חברתית

